



# Matters of the Heart!

OPEN HOUSE

Join Us for a Community Event to Learn  
**How to Keep Your Heart Healthy**

**Tuesday, February 23, 2016**

4:00 p.m. – 7:00 p.m.

3249 S. Oak Park Avenue, Berwyn, IL 60402

Enter through South Entrance Door



## Open House Highlights

- ♥ Cooking demonstration and tasting featuring delicious and nutritious heart healthy recipes.
- ♥ Learn the signs and symptoms of an early heart attack.
- ♥ Understand angiogram tests and angioplasty procedures performed in the cardiac catheterization lab.
- ♥ Learn the difference between pace makers and defibrillators.
- ♥ Learn about stress tests and EKG's.
- ♥ Enjoy a guided tour of our cardiac rehabilitation gym and cardiac catheterization lab.

## Get Checked Out- Free Screenings

- ♥ Glucose & total cholesterol
- ♥ Blood pressure
- ♥ Body mass index
- ♥ Waist circumference

## Don't miss your chance to...

win great prizes, which include a fitbit. Enjoy some healthy snacks and photo booth fun.

---

Registration is strongly encouraged. Please call (888) 622-6325 or visit [MacNeal.com](http://MacNeal.com).

---



# ¡Asuntos del Corazón!

Venga y participe en un evento para la comunidad. Aprenda  
**Como Mantener Su Corazón Saludable**  
**martes, 23 de febrero del 2016**

4:00 p.m. - 7:00 p.m.

3249 S. Oak Park Avenue, Berwyn, IL 60402

Favor de entrar por la entrada hacia el sur



## Lo más destacado del evento

- ♥ Demostración de cocina, pruebe y aprenda como cocinar recetas saludables y nutritivas para el corazón.
- ♥ Aprenda las señales y síntomas de un ataque al corazón.
- ♥ Aprenda sobre los exámenes y procedimientos realizados en el laboratorio de cateterismo cardíaco.
- ♥ Disfrute de un recorrido del gimnasio de rehabilitación cardiovascular y el laboratorio de cateterismo cardíaco.

## Exámenes Gratuitos-

- ♥ glucosa y colesterol total
- ♥ presión sanguínea
- ♥ índice de masa corporal
- ♥ circunferencia de la cintura

## No se pierda la oportunidad de...

ganarse gran premios, que incluyen un fitbit. Disfrute de refrigerios saludables y diversión en una cabina de fotos.

---

Se recomienda su inscripción. Favor de llamar al (888) 622-6325 o visitando [MacNeal.com](http://MacNeal.com).

---